

# 小学3年生から中学3年生の検査用紙

子どものSOSを見つける

## 情動的知能質問紙

(小学3年生～中学3年生対象)

用紙(40枚綴) 2,400円(税別)

著者：小松佐穂子・箱田裕司

手引書

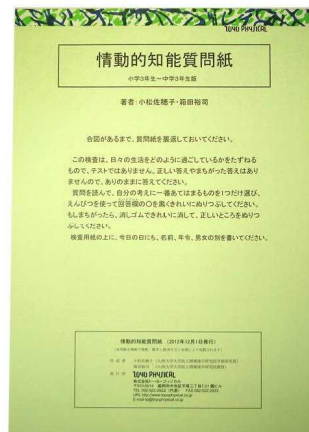
700円(税別)

他者の感情を読み取る、自分の感情を表現するなどといった、感情、情動に関する能力である情動的知能(Emotional Intelligence:EI,心の知能指数)を検査します。EIは、主に対人コミュニケーション場面や、社会生活の中で用いられる能力です。充実した学校生活を送るためには、友達や先生などとの対人コミュニケーションが大切だと考えられます。この質問紙は、EIを検査することで、子どもたちの対人関係能力を知る一助としていただくためのものです。

§ 全体的なEI”と以下の“三つのEI下位因子”を測定できます。

- 自分の感情の表現能力…自分の感情を言葉や態度でうまく表現することができるか
- 相手の感情の認知能力…相手の感情を理解したり、共感したりすることができるか
- 自分の感情の制御能力…自分の感情をうまくコントロールできるか

関連書籍：[本当のかしこさとは何か]日本心理学会監修・箱田裕司編・遠藤利彦編  
誠信書房 A5・200ページ 2015/02/20



## ストレス対処法質問紙

(小学3年生～中学3年生対象)

用紙(40枚綴) 2,400円(税別)

著者：小松佐穂子・箱田裕司

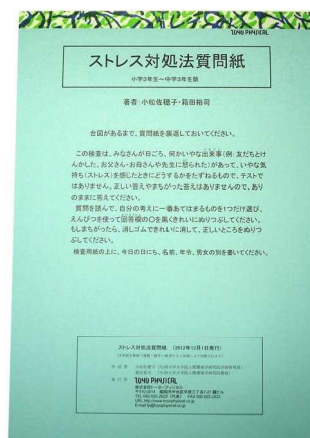
手引書

700円(税別)

子どもたちが日ごろの生活で、ストレスを感じたときどうするかを尋ね、その対処法を検査します。例えば、家族や先生、友達に相談するという方法であったり、本を読んだりゲームをしたりして気分転換を図るといった方法などについて検査します。子どもたちがストレスを感じたときに、どのような対処法をとるのかを知ることによって、ストレスを感じた子どもたちへの適切な支援、指導の手がかりとしていただくためのものです。

§ 特に、以下の三種類のストレス対処法について調べることができます。

- 問題解決…ストレスを感じたとき、ストレスの原因、問題の解決に積極的に取り組むことで、ストレスに対処する方法
- サポート希求…ストレスを感じたとき、親や友人に相談する等、他者にサポートを求めて対処する方法
- 気分転換…ストレスを感じたとき、好きな本やマンガを読むなど、全く関係のない別のことをして気分を変えることで対処する方法



TOYO PHYSICAL

株式会社 トーヨーフィジカル

〒10-0014 福岡市中央区平尾3-7-21 圓ビル TEL 092-522-2922 FAX 092-522-2933

http://www.toyophysical.co.jp

E-mail: tp@toyophysical.co.jp