

2022年3月発売

スポーツ特性－状態不安診断検査 TAIS.2&SAIS.2 Trait-State Anxiety Inventory for Sport オンライン版

著者 徳永幹雄（九州大学名誉教授）

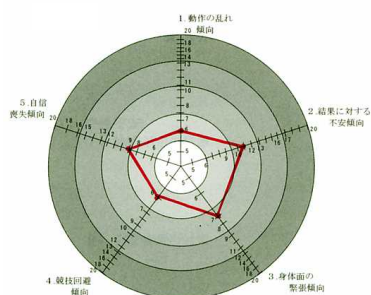
スポーツ選手が試合前の不安傾向を知っておくことは大切なことです。スポーツ特性不安診断検査(TAIS: Trait Anxiety Inventory for Sport)は、試合前になると一般的に不安になりやすいかどうかの傾向をみるものです。また、スポーツ状態不安診断検査(SAIS: State Anxiety Inventory for Sport)は試合直前に実際に不安になっているかをみるものです。いずれも、不安に陥りやすい程度と不安の内容を調べ、今後の練習や試合に役立てるために行われるものです。

価格

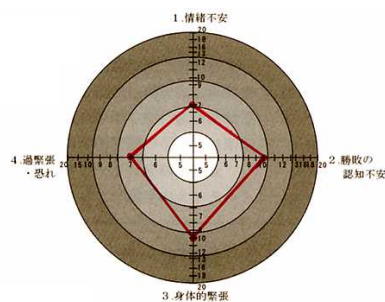
- 実施対象：中学生・高校生・大学生・社会人
- 検査時間：約10～15分

オンライン検査（10回分）2,970円（税込）

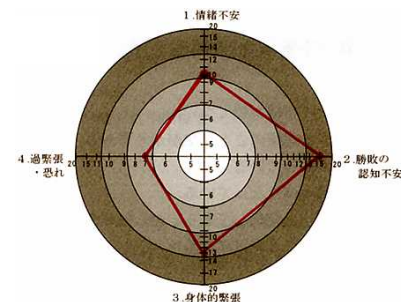
※最小ご注文数は10回分となっております。10回分以上は1回単位（297円）をプラスしてご注文いただけます。例）11回分：3,267円（税込）



▲特性不安診断検査因子別プロフィールの例



▲状態不安診断検査因子別プロフィールの例（試合3日前の場合）



▲状態不安診断検査因子別プロフィールの例（試合1時間前の場合）

実施方法 －特性不安検査－

試合が1か月以内でない時期に実施します。25の質問項目を順々に読み、4つの答えの中からあてはまるものを選びます。

- 採点：結果はプロフィール図と判定が表示されます。

実施方法 －状態不安検査－

試合の直前から1週間以内に実施します。20の質問項目を順々に読み、4つの答えの中からあてはまるものを選びます。

- 採点：結果はプロフィール図と判定が表示されます。

オンライン版 概要

1. 回答者は、検査後にPDFで結果を見ることができます。
2. 回答者は、PCの他、スマートフォンやタブレットでも検査が実施できます。
3. 管理者は、結果のローデータ一覧をダウンロードできます。
4. 検査の登録やお支払いにつきましては、管理者（先生）が一括して行って頂きます。
5. 個人情報保護のため、検査データについては、30日間を過ぎるとサーバー上から自動的に削除されます。

推奨環境

PC推奨ブラウザ:

- Windows : Google Chrome/Microsoft Edge
- Mac : Safari

スマートフォン推奨ブラウザ:

- Android : Google Chrome
- iPhone : Safari

検査の実施には、手引書が必要です。
検査の実施方式(オンライン版・検査用紙)を問わず必ず手引書をご参照の上、実施してください。

手引書

価格 1,650円(税込)

スポーツ特性-状態不安診断検査 TAIS. 2&SAIS. 2 にはオンライン版、検査用紙(50枚1組入)があります。

検査用紙 (50枚入)

価格 12,100円(税込)

