

2021年11月発売

新たな力を引き出すメンタルトレーニングの第一歩

心理的競技能力診断検査 DIPCA.3

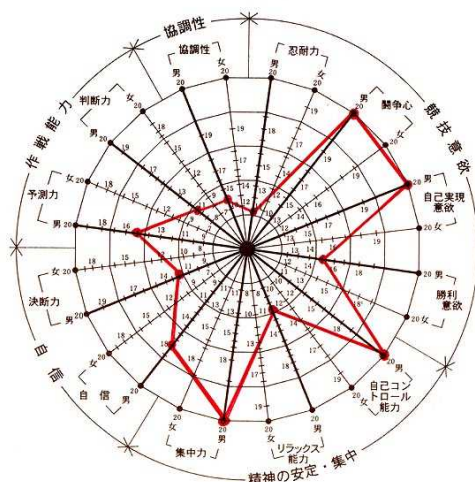
Diagnostic Inventory of Psychological Competitive Ability for Athletes : DIPCA.3

オンライン版

著者 徳永幹雄（九州大学名誉教授）

スポーツ選手の一般的な心理的傾向としての心理的競技能力（通称、精神力）を12の内容（忍耐力・闘争心・自己実現意欲・勝利意欲・リラックス能力・集中力・自己コントロール能力・自信・決断力・予測力・判断力・協調性）に分けて診断します。スポーツ選手としての心理面の長所・短所を診断できます。メンタルトレーニングの第1歩として。男女別にプロフィールが描けます。

メンタルトレーニングは、練習でできることが試合でも発揮できる確率を高め、その確率を安定させるために行うものです。メンタル面の検査を併用すれば、自己の心理的特性や心理状態を診断でき、その結果に基づいてトレーニングできるように作られています。ベストプレイを高め、実力発揮のためのトレーニングにご活用ください。



▲ジュニアカップテニス全国大会で優勝したA君の尺度別プロフィール

| 因子 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 1. 競技意欲 | 男: 45, 40, 35, 30, 25 | 女: 40, 35, 30, 25, 20 | 男: 35, 30, 25, 20, 15 | 女: 30, 25, 20, 15, 10 | 男: 25, 20, 15, 10, 5 | 女: 20, 15, 10, 5, 0 |
| 2. 精神の安定・集中 | 男: 45, 40, 35, 30, 25 | 女: 40, 35, 30, 25, 20 | 男: 35, 30, 25, 20, 15 | 女: 30, 25, 20, 15, 10 | 男: 25, 20, 15, 10, 5 | 女: 20, 15, 10, 5, 0 |
| 3. 自信 | 男: 45, 40, 35, 30, 25 | 女: 40, 35, 30, 25, 20 | 男: 35, 30, 25, 20, 15 | 女: 30, 25, 20, 15, 10 | 男: 25, 20, 15, 10, 5 | 女: 20, 15, 10, 5, 0 |
| 4. 作戦能力 | 男: 45, 40, 35, 30, 25 | 女: 40, 35, 30, 25, 20 | 男: 35, 30, 25, 20, 15 | 女: 30, 25, 20, 15, 10 | 男: 25, 20, 15, 10, 5 | 女: 20, 15, 10, 5, 0 |
| 5. 協調性 | 男: 45, 40, 35, 30, 25 | 女: 40, 35, 30, 25, 20 | 男: 35, 30, 25, 20, 15 | 女: 30, 25, 20, 15, 10 | 男: 25, 20, 15, 10, 5 | 女: 20, 15, 10, 5, 0 |

▲因子別プロフィール

価格

オンライン検査（10回分） 2,970円（税込）

※最小ご注文数は10回分となっております。10回分以上は、1回単位（297円）をプラスしてご注文いただけます。例）11回分：3,267円（税込）

オンライン版 概要

1. 回答者は、検査後にPDFで結果を見ることができます。
2. 回答者は、PCの他、スマートフォンやタブレットでも検査が実施できます。
3. 管理者は、結果のローデータ一覧をダウンロードできます。
4. 検査の登録やお支払いにつきましては、管理者（先生）が一括して行って頂きます。

検査方法

- 実施方法：スポーツの試合場面に付いて52の質問を順々に読み、回答します。
- 検査対象：中学生・高校生・大学生・社会人
- 検査時間：約10～15分
- 採点：結果はプロフィール図と判定図が表示されます。

推奨環境

PC推奨ブラウザ：

●Windows : Google Chrome/Microsoft Edge

●Mac : Safari

スマートフォン推奨ブラウザ：

●Android : Google Chrome

●iPhone : Safari

オンライン検査 —ご注文の流れ—

1. ご注文

オンライン検査ご注文画面の「心理的競技能力診断検査DIPCA.3 ONLINE版」を選択して部数を入力し、カートに入れるを押します。カートに進み、購入手続きを進めます。（購入した部数は、ユーザーの管理画面で管理できます。）

2. お支払い方法 学校公費でのご購入以外のご注文は、前入金になります。

検査の実施には、手引書が必要です。

検査の実施方式（オンライン版・検査用紙・マーク式用紙）を問わず必ず手引書をご参照の上、実施してください。

スポーツ選手のメンタルトレーニング手引き



T.T式メンタルトレーニングの進め方(改訂版) —動きを直せば、心は変わる—

価格 2,640円(税込) A4版 99頁

スポーツ選手の心理的競技能力を診断・評価しながら強化していく方法を紹介しています。また、診断結果に基づいた具体的なメンタルトレーニングの方法を解説しています。心理的競技能力診断検査用紙(DIPCA.3)など各種検査の目的、内容、実施法、採点法、診断法も解説しており、手引書としてご利用できます。この改訂版は、「動きを直せば、心は変わる」を強調した内容になっております。多くのスポーツ指導者や選手のメンタル強化手引書としてご活用ください。

心理的競技能力診断検査DIPCA.3にはオンライン版、検査用紙(50枚1組入)、マーク式用紙(10枚1組)があります。

心理的競技能力診断検査 DIPCA.3

検査用紙(50枚入)

価格 11,000円(税込)

マークシート用紙(10人分)

価格 8,000円(税込)